

TARIFS

ACCÈS PISCINE

ENTRÉE ADULTE	5,50 €
ENTRÉE ENFANT (- 8 ans) *	1,50 €
CARTE 10 HEURES (individuelle, valable 6 mois)	20 €

* Sur présentation d'un justificatif

AQUAGYM

SÉANCE	12 €
3 MOIS	110 €

AQUAMORNING

(accès aquagym du matin + entrée piscine avant 11h00)

3 MOIS	85 €
1 AN	15 € / mois (soit 180 € / an)

CLUB AQUABIKE

SÉANCE 30 MIN	12 €
CARTE AQUABIKE 4 COURS (1 cours / semaine, valable 2 mois)	20 €
LOCATION BIKE 30 MIN (n'inclut pas l'accès à la piscine)	5 €

ÉCOLE DE NATATION

(4 à 17 ans)	134 €
--------------	-------

COURS PARTICULIERS

10 SÉANCES (enfant ou adulte)	150 €
-------------------------------	-------

CRÉATION CARTE 2 €

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE :

LUNDI ET VENDREDI	10h - 20h
MARDI ET JEUDI	10h - 14h 16h - 20h
MERCREDI	14h - 20h
SAMEDI ET DIMANCHE	11h - 18h
JOURS FÉRIÉS	09h - 18h

VACANCES SCOLAIRES :

DU LUNDI AU VENDREDI	10h - 20h
SAMEDI ET DIMANCHE	11h - 18h
JOURS FÉRIÉS	09h - 18h

JUILLET / AOÛT :

DU LUNDI AU MERCREDI	12h - 20h
DU JEUDI AU DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	10h - 20h



AQUATROPIC



ESPACE AQUATIQUE

CALENDRIER
2020/21

PLANNING ACTIVITÉS AQUATIQUES

de septembre 2020 à juin 2021

	Dimanche	Samedi	Vendredi	Jeudi	Mercredi	Mardi	Lundi
MATIN	9h-11h BÉBÉ DANS L'EAU	9h-11h BÉBÉ DANS L'EAU	9h15-10h AQUADOUCE	9h15-10h AQUADOUCE	9h-12h30 ÉCOLE DE NATATION	9h15-10h AQUADOUCE	9h15-10h AQUADOUCE
MIDI		10h-12h15 ÉCOLE DE NATATION	11h30 - 12h00 AQUABIKE				10h30-11h AQUABIKE
APRÈS-MIDI		12h30-13h30 PLONGÉE	12h30-13h AQUATONIC	12h30-13h15 AQUAFORME	13h-13h30 AQUAFORME	12h30-13h AQUATONIC	12h30-13h15 AQUAFORME
SOIR			17h30 - 18h30 ÉCOLE DE NATATION	18h-18h30 AQUABIKE	17h30-18h30 ÉCOLE DE NATATION	17h30 - 18h30 ÉCOLE DE NATATION	18h-18h30 AQUABIKE
			19h-19h30 AQUATONIC	19h-19h30 AQUATONIC	19h-19h30 AQUABIKE	19h-19h30 AQUATONIC	19h-19h30 AQUATONIC

FORMULES AQUAGYM

AQUAMORNING
Accès aux cours du matin

CLUB AQUAGYM
Accès aux cours midi et soir

SUR RÉSERVATION
par téléphone et sur place

ACTIVITÉS

AQUADOUCE

Travail général du corps de manière efficace, agréable et non traumatisante avec une sollicitation du système cardio-respiratoire modérée.

AQUAFORME

Séance avec beaucoup de continuité dans l'effort et insertion d'enchaînements.

AQUATONIC

Séance d'entraînement soutenue avec des phases de renforcement musculaire.

AQUABIKE

Séance de vélo aquatique permettant de modeler sa silhouette, de développer ses capacités cardio-vasculaires et son endurance.

LOCATION AQUABIKE : 30 MIN
Hors créneaux aquabike.

PLONGÉE

Découverte et initiation de la plongée avec bouteilles.

STRUCTURE GONFLABLE



• **PARCOURS GONFLABLE « REQUIN CÂLIN »**
Ouvert les mercredis, samedis et dimanches en période scolaire (l'après-midi uniquement) et tous les jours pendant les vacances scolaires.

DU CÔTÉ DES ENFANTS

BÉBÉ DANS L'EAU

Bien-être dans l'eau, séance de plaisir pour les enfants et les parents.
De 4 mois à 6 ans.

CONTACT :
www.bebesdansleau.com
06 34 29 19 44

ÉCOLE NATATION

Familiarisation au milieu aquatique, initiation, perfectionnement.
De 4 à 17 ans.